

CONTRACEPÇÃO HORMONAL COMBINADA - ADESIVO

- Eficácia, segurança e reversibilidade parecem ser sobreponíveis às dos COC
- Requer a utilização contínua de um pequeno adesivo (sistema transdérmico) aplicado na pele
- Não exige o compromisso diário da mulher, mas deve ser regularmente substituído, a cada 7 dias
- Alterações do padrão menstrual - nos primeiros meses pode haver padrão irregular, seguindo-se menstruações mais regulares e mais curtas
- Não protege das ITS

21

TIPOS

- **Evra** – Sistema transdérmico, (adesivo) de 20cm², contendo norelgestromina e EE. Libertação diária de 150µg de norelgestromina + 20µg de EE, absorção transdérmica para a corrente sanguínea, sem a primeira passagem de metabolização hepática.

EFICÁCIA

Ainda há pouca informação disponível. Os ensaios clínicos sugerem que a eficácia poderá ser igual à dos COC, se a utilização for consistente e a substituição do sistema for efectuada atempadamente. A eficácia diminui em mulheres com peso ≥ 90 kg.

VANTAGENS

- Não interfere com a relação sexual e não necessita de motivação diária
- Após a suspensão do método, o retorno à fertilidade é imediato

Embora ainda não exista evidência disponível, os estudos realizados parecem indicar que os mesmos benefícios e vantagens reconhecidos aos COC se aplicam ao sistema transdérmico.

DESVANTAGENS

- As Informações disponíveis sobre este método são, ainda, limitadas

INDICAÇÕES

- Mulheres que querem contracepção hormonal combinada e não toleram ou não querem os CO

CONTRA-INDICAÇÕES

CRITÉRIOS DE ELEGIBILIDADE

Os critérios clínicos de elegibilidade para o início e continuação do método são iguais aos dos COC.

EFEITOS COLATERAIS

Algumas utilizadoras referem:

- reacção alérgica ou irritação no local de aplicação
- alterações no padrão menstrual (oligomenorreia, amenorreia, *spotting*)
- cefaleia, náusea e vómitos
- tensão mamária
- dor abdominal
- sintomas coriziformes/infecção respiratória do tracto superior
- vaginite

22

PRÁTICA CLÍNICA E MODO DE UTILIZAÇÃO

Iniciar o método até ao 5.º dia da menstruação, aplicando o adesivo nas nádegas, dorso, abdómen ou noutro local limpo e seco. Não deve ser colocado sobre os seios, em zonas eritematosas da pele ou com escoriações.

Retirar e substituir o adesivo a cada 7 dias, durante 3 semanas, seguindo-se uma semana de intervalo sem a sua aplicação. Para evitar irritação da pele, os adesivos não devem ser colocados sempre no mesmo local.

Durante a semana de utilização, o adesivo nunca deve ser retirado, nem mesmo durante o banho. Quando não se verifique a aderência total à pele, o adesivo deve ser substituído.

Nunca ultrapassar 7 dias para substituir um adesivo por outro.

ADVERTÊNCIAS

ESQUECIMENTO

- **Semana 1** (o 1º adesivo não foi colocado no dia previsto):
 - Aplicar novo adesivo de imediato, iniciando-se um novo ciclo
 - Usar contracepção suplementar durante 7 dias
 - Se o atraso no início do novo ciclo for \geq a 3 dias e, tiver havido relações sexuais vaginais não protegidas, deve ser considerada a utilização de Contracepção de Emergência.
- **Semana 2 ou 3** (o adesivo não foi substituído no dia correcto):
 - \leq a 48 horas – aplicar novo adesivo de imediato, manter o dia previsto para a substituição seguinte
 - \geq a 48 horas – aplicar de imediato um novo adesivo. Inicia-se um novo ciclo
 - Usar contracepção suplementar durante 7 dias
- **O adesivo não foi retirado no fim do ciclo:**
 - Retirar o adesivo e colocar um novo, no dia previsto