

CONTRACEPÇÃO PÓS - INTERRUPTÃO DA GRAVIDEZ (IVG)

- **O retorno à fertilidade é rápido após a IVG.** É necessário iniciar, de imediato, um método contraceptivo
- **Na sequência de uma gravidez não desejada, a mulher está mais receptiva para utilizar a contracepção**
- **Vários métodos podem ser iniciados imediatamente após uma interrupção de gravidez cirúrgica ou medicamentosa**

54

É boa prática médica assegurar a utilização de um método contraceptivo eficaz após a IVG. Deve estar protocolada a articulação entre os serviços que efectuem a IVG e as consultas de planeamento familiar, quer estas se realizem no hospital, quer no centro de saúde.

Os hospitais e os centros de saúde devem disponibilizar métodos contraceptivos que possam ser utilizados, o mais precocemente possível, após a IVG.

A escolha do contraceptivo deve ter em conta, entre outros factores, os métodos anteriores e a sua adequada ou inadequada utilização pela mulher.

INÍCIO DO MÉTODO CONTRACEPTIVO

Após a IVG medicamentosa

- A contracepção hormonal injectável, o implante e o adesivo podem ser iniciados no próprio dia da toma do *misoprostol*
- Embora a toma da pílula possa começar no próprio dia do misoprostol, recomenda-se que se inicie no dia a seguir, para reduzir o risco de vómitos
- Se não foi adoptado um método contraceptivo nas circunstâncias acima referidas, recomendar o uso de preservativos até à consulta de controlo ou de planeamento familiar
- Não tendo havido complicações, o DIU pode ser colocado na consulta de controlo

Após a IVG cirúrgica

- O DIU e o implante podem ser inseridos imediatamente após a aspiração/curetagem
- A contracepção hormonal pode ser iniciada no próprio dia

Em casos seleccionados, pode ser realizada, no mesmo tempo operatório, a laqueação tubária por laparotomia ou laparoscopia. A decisão, nestes casos, exige ponderação já que se trata de um método definitivo, decidido numa situação de particular *stress* da mulher e/ou do casal.

Os métodos de auto observação e do calendário só devem ser utilizados depois da menstruação.

ACONSELHAMENTO

O aconselhamento contraceptivo, no contexto da IVG, deve começar na consulta prévia e ser reforçado após a interrupção.

O atendimento deve ser feito com atitude isenta de juízos de valor, compreensiva e acolhedora, assegurando a privacidade e a confidencialidade.

Para decidir acerca da sua saúde e fertilidade, a mulher necessita saber que:

- o retorno da fertilidade é rápido: 2 semanas, após um aborto do 1º trimestre e 4 semanas após um aborto do 2º trimestre
- para evitar uma nova gravidez não desejada, deve iniciar um contraceptivo eficaz o mais precocemente possível
- tem à sua escolha vários métodos
- se optar por utilizar um método só após o aparecimento da menstruação, deve usar preservativo sempre que tiver relações sexuais

55

De acordo com nº 3 do Artigo 19.º da Portaria 174-A/2007 de 21 de Junho

Os estabelecimentos de saúde oficiais ou oficialmente reconhecidos devem garantir às mulheres que interrompam a gravidez:

- a prescrição de um método contraceptivo, desde que adequado
- a marcação de uma consulta de saúde reprodutiva/planeamento familiar a realizar no prazo máximo de 15 dias após a interrupção da gravidez